

Sponsoren

Freie Zahnärzte Aalen

Verein der Freunde und Förderer der
Aalener Psychosomatik

Anmeldung und Information

Kooperation der Frauenklinik und
Klinik für Psychosomatik

Anmeldungen bitte unter

Klinik für Psychosomatik
Sekretariat

Frau Engelhardt, Frau Ott

Tel. 07361.55-1801

sekretariat.psychosomatik@kliniken-ostalb.de



Kliniken Ostalb

Ostalb-Klinikum Aalen

Im Kälblesrain 1

73430 Aalen

www.kliniken-ostalb.de



Frauenklinik / Klinik für Psychosomatik

Stark durch die Brustkrebstherapie

Ihr Team der Frauenklinik und Klinik für Psychosomatik

Gerne begleiten und unterstützen wir Sie während ihrer Chemotherapie.

Liebe Patientinnen,

Sie haben die Diagnose Brustkrebs erhalten. Mit unserer neuen, ärztlich geleiteten Gruppe wollen wir Sie während Ihrer Chemotherapie stärken.

Wir helfen Ihnen dabei...

- › sich so stark wie möglich zu fühlen
- › Ihre Gesundheit selbst mit in die Hand zu nehmen
- › Selbstheilungskräfte zu aktivieren
- › unter verschiedenen Möglichkeiten der Unterstützung das für Sie Passende zu finden
- › durch Gemeinschaft Unterstützung zu erfahren

Neben den bestehenden Angeboten der Schulmedizin bietet das Ostalb-Klinikum hier ergänzend eine patientenzentrierte, wissenschaftlich belegte Behandlung in Sinne der integrativen Onkologie an. Die Integrative Onkologie versucht, Gesundheit, Lebensqualität und klinische Behandlungsergebnisse im Verlauf der Behandlung zu optimieren.

Wir freuen uns auf Sie

Dr. Eva Scheffold [Oberärztin Psychoonkologie]
Dr. Adriana Cividino [Ärztin Gynäkologie]
Petra Barth [Dipl. Psych. Psychoonkologie]



Wir bieten Ihnen

begleitend zu den konventionellen Krebstherapien 8 Treffen über zwei Stunden. Jeder Termin besteht aus einer Einheit mit Information und Austausch sowie einer praktischen Übungseinheit aus dem Achtsamkeitstraining.

- › Achtsamkeitstraining
- › Kreativverfahren
- › Informationen zu Chemotherapie und Umgang mit Nebenwirkungen
- › Information zu Ernährung
- › Aromapflege
- › Entspannungsverfahren
- › Anregungen für einen gesunden Lebensstil
- › Bewegung

Wir laden Sie hierzu herzlich zu unseren Treffen ein:

- › 8 Termine mit maximal 10 Teilnehmerinnen
- › jeweils Montags von 9:30 bis 12:00 Uhr
- › Veranstaltungsort: Ostalb-Klinikum Aalen
- › Bequeme Kleidung

Die Termine werden gemäß der Coronaverordnung unter besten Hygienemaßnahmen stattfinden. Die Teilnahme ist begrenzt [Anmeldung s. Rückseite].

